



平成25年度
NPO法人あかりプロジェクト

事業報告書

平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

〇はじめに

～事業の成果 25年度をふりかえって

平成25年度は『摂食障害あいうえお辞典』を公刊し、当団体に繋がる250名余りの方々のお手元に届けることができました。また、アステラス製薬の患者会活動資金助成を受けて、新たに福岡県でリカバリーフレンドコミュニティの土台づくりに取り組むことができ、今年度から福岡在住メンバーのペースに沿って不定期ではありますがあかりトークを開催していくことができそうです。事務局の石川県から見て、これまでになく遠く離れた土地での基盤づくりは苦労もたくさんありましたが、今後、他地域にコミュニティを広げるにあたっての課題が明確になり、今後の活動に活かすことができそうです。さらに、これまでにない取り組みとして、日中や仕事終わりの夜間に安全な居場所がない仲間たちの「居場所づくり」への模索として、団体事務所を月に1回オープンスペースとして開放しました。こちらは、必要だというお声が多いにも関わらず、参加する仲間が思いのほか少なく、「ほんとうにニーズはあるのか?」「どんな居場所なら足を運びやすいのか」といった、様々な疑問符が浮かび上がってきました。今後も引き続きニーズの明確化を行っていきたい部分です。

これらの活動が無事に行うことができたのは、ひとえにお力添えを賜りました皆様のおかげです。数々のご協力をいただきましたみなさまには、心より御礼申し上げます。よりダイナミックに摂食障害を取り巻く社会環境整備に取り組むため、今年度は他のセルフヘルプグループ(SHG)との繋がりづくりにも力を入れ、ひいては全国で活動する仲間たちと一緒に、どこに住んでいても少なくとも一つは支えあいのコミュニティがある状態づくりを目指していきたいと思っています。

今後の施策に資するため、ぜひ、この活動報告をご一読いただき、忌憚のないご意見を賜ると同時に、今後ともプロジェクトに対するご理解・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成26年4月

平成25年度NPO法人あかりプロジェクト事業報告書 目次

I. 事業の実施に関する事項

【特定非営利活動に係る事業】

①当事者コミュニティ形成・運営事業

- 未来蝶マイページ・リカバリールームの運営 5
- あかりトークの運営
- 親子茶話会の運営 6
- あかりペアトーク
- オープンスペースの試験的实施 7
- 支えあい活動案内キットの病院への配布

②支援者育成事業

- リカバリーフレンドセミナー 8
- コ・ファシリテーター認定講座
- 福岡でのRFコミュニティ整備 9

③当事者コミュニティ形成支援事業

- 院内支えあい活動立ち上げコンサルティング

④セミナーの企画・開催事業

- あかりグループワーク 10

⑥啓発事業

- 未来蝶.net記事内容の拡充 11
- iphoneアプリの配布
- 『摂食障害あいうえお辞典』の書籍化・配布 12
- 小冊子『摂食障害を語ろう』の配布
- 小冊子『摂食障害を語ろう 第2版』の制作 13
- 講演活動

⑦調査・研究事業

- 地域の摂食障害環境に関する調査・研究 14
- 学術的活動

【その他の事業】

II. 組織運営に関する事項	15
----------------------	----

I. 事業関係

①当事者コミュニティ形成・運営事業

○未来蝶マイページ・リカバリールームの運営

綴ることで自分の心と向き合ったり、全国の仲間と気持ちのわかちあいができるウェブコミュニティ「未来蝶マイページ」及びリカバリーフレンド(RF)とウェブ上で分かち合いをする掲示板「リカバリールーム」を運営しました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	団体事務所(管理・運営)
従事者の人数	6名(事務局およびRF)
受益対象者の範囲及び人数	未来蝶マイページ会員54名
支出額	78,727円



○あかりトークの運営

当事者や経験者の支えあい、気持ちのわかちあいの場として地域のリカバリーフレンド(RF)があかりトークを開催し、それぞれが抱える気持ちや悩みをわかちあいました。

実施日時	石川: 毎月第2土曜13:00～15:00、第3金曜日19:00～21:00(4月～12月)、第4水曜日10:00～12:00 福井: 隔月第4日曜日13:30～16:00 富山: 毎月第2水曜日10:00～12:00 京都: 毎月第2日曜日13:30～16:00 東京: 毎月第4土曜日14:00～17:00
実施場所	金沢市女性センター、福井県教育会館、真生会富山病院、ゆめりあうじ、代々木オリンピックセンター、ウィメンズプラザ 東京
従事者の人数	20名(事務局およびRF)
受益対象者の範囲及び人数	摂食障害の本人延べ219名
支出額	138,930円



I. 事業関係

① 当事者コミュニティ形成・運営事業

○親子茶話会の運営

摂食障害の子を持つご家族同士の支えあいの場、経験者(リカバリーフレンド)や関係者との交流の場として、地域のリカバリーフレンド(RF)が茶話会を開催しました。

実施日時	石川:毎月第三土曜日13:00~15:00 富山:毎月第二水曜日10:00~12:00 京都:4、8、10月の第四土曜日13:30~16:00
実施場所	金沢市女性センター、真生会富山病院、ゆめりあうじ
従事者の人数	10名(事務局およびRF)
受益対象者の範囲及び人数	摂食障害のご家族や関心のある方延べ58名
支出額	15,321円



○あかりペアトーク

当事者や家族と担当リカバリーフレンドがSkypeや電話を用いて1対1でわがちあいを行いました。

実施日時	平成25年4月~平成26年3月
実施場所	団体事務所
従事者の人数	2名(事務局、リカバリーフレンド)
受益対象者の範囲及び人数	利用者4名
支出額	72円



I. 事業関係

①当事者コミュニティ形成・運営事業

○オープンスペースの試験的实施

日中や就労後の夜間の時間帯に居場所がないと感じている当事者が安心して過ごしたりわかちあいができる居場所づくりへの模索として、月に1度事務所を開放しオープンスペースとする試みを行いました。同時に、「居場所」についてのアンケート調査も行いました。

実施日時	平成25年8月～平成25年12月
実施場所	団体事務所
従事者の人数	3名(事務局、リカバリーフレンド)
受益対象者の範囲及び人数	参加者のべ9名
支出額	3,252円

○支えあい活動案内キットの病院への配布

当団体の活動案内パンフレットや当事者アンケート、小冊子などをキットにし、摂食障害に取り組む病院に配布しました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	北陸・関西圏の4病院
従事者の人数	2名(事務局)
受益対象者の範囲及び人数	該当病院の患者約120名
支出額	505円

I. 事業関係

②支援者育成事業

○リカバリーフレンドセミナー

リカバリーフレンドとして活動をおこなうために個々のペースやタイミングに合わせて必要な経験を積んでいくリカバリーフレンドステッププログラムの一環としてセミナーを開催しました。

実施日時	石川：5月25日(土)～26日(日) 京都：6月1日(土)～2日(日) 東京：10月5日(土)～6日(日)
実施場所	金沢市女性センター、ゆめりあうじ、 代々木オリンピックセンター
従事者の人数	7名(事務局および顧問)
受益対象者の 範囲及び人数	摂食障害経験者の受講者16名
支出額	145,999円



○コ・ファシリテーター認定講座

リカバリーフレンドステッププログラムの一環として、コ・ファシリテーター認定講座をリカバリーフレンドセミナーの中で行い、新たに1名をリカバリーフレンドとして認定しました。

実施日時	石川：6月26日(日)
実施場所	金沢市女性センター
従事者の人数	4名(事務局およびリカバリーフレンド)
受益対象者の 範囲及び人数	摂食障害経験者の受講者1名
支出額	0円

I. 事業関係

②支援者育成事業

○福岡でのRFコミュニティ整備

アステラス製薬(株)の患者会助成を受け、ベテランリカバリーフレンドが福岡に出向いてRFセミナーを開催したり、活動準備の手助けをするなど、福岡県内で活動を担うリカバリーフレンドコミュニティの土台づくりをおこないました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	日本心身医学協会、カフェdeミーティング、ゴマカフェまるに
従事者の人数	3名(事務局およびリカバリーフレンド)
受益対象者の範囲及び人数	九州地区のリカバリーフレンド希望者5名
支出額	421,919円

③当事者コミュニティ形成支援事業

○院内支えあい活動立ち上げコンサルティング

提携病院内で「あかりトーク」を定期的に行うための基盤づくりとして、ベテランRFが出向いて「あかりトーク」「親と子の茶話会」を開催し、同時に地域のRFを募集する取り組みを行いました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	富山県射水市:真生会富山病院
従事者の人数	4名(事務局およびRF)
受益対象者の範囲及び人数	上記病院および通院患者さんや家族約20名
支出額	142,332円

I. 事業関係

④セミナーの企画・開催事業

○あかりグループワーク

あかりトークの言いっぱなし、聞きっぱなしから一歩進んで、楽になる知恵を学んだり知識を得るための場としてあかりグループワーク「水野スウさんのコミュニケーションワーク」を開催しました。



<p>実施日時と内容</p>	<p>■ご本人の回 このキモチ、どうしたら伝わるの？みんなで一緒に考えよう！ ☆ 平成25年8月10日(土)13:30～16:30 ■ご家族の回 こんなとき、どうしたらいいの？みんなで一緒に考えましょう☆ 最小人数に満たなかったため中止</p>
<p>実施場所</p>	<p>金沢市松ヶ枝福祉館</p>
<p>従事者の人数</p>	<p>3名(事務局およびRF)</p>
<p>受益対象者の範囲及び人数</p>	<p>摂食障害の本人2名</p>
<p>支出額</p>	<p>7,358円</p>

I. 事業関係

⑥啓発事業

○未来蝶.net記事内容の拡充

回復に役立つような情報を集めたウェブサイト“未来蝶.net”において 各地のイベント・ワークショップ情報や自
助グループ情報など、随時記事を更新しました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	団体事務所(管理・運営)
従事者の人数	1名(事務局)
受益対象者の範囲 及び人数	未来蝶.netの閲覧者約36,000名
支出額	0円



○iphoneアプリの配布

昨年度に引き続き『まいっか100smile』『まいっか100smilevol.2』『摂食障害あいうえお辞典』『石巻100voice』の4つのiPhoneアプリを配布しました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	団体事務所(管理・運営)
従事者の人数	3名(事務局)
受益対象者の範囲 及び人数	iPhoneアプリの閲覧者64名
支出額	8,400円



I. 事業関係

⑥啓発事業

○『摂食障害あいうえお辞典』の書籍化・配布

昨年度から準備を進めてきた書籍化が10月に完了し、全国の書店に並びました。講演会や未来蝶.netでも呼びかけをおこない、250名余りに配布しました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	団体事務所(管理・運営)
従事者の人数	6名(事務局、顧問)
受益対象者の範囲及び人数	書籍の読者250名
支出額	355,529円



○小冊子『摂食障害を語ろう』の配布

甲府住吉病院の大河原昌夫医師と2010年に発行した小冊子を未来蝶.net上や講演会会場などで引き続き配布しました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	団体事務所(管理・運営)
従事者の人数	2名(事務局)
受益対象者の範囲及び人数	書籍の読者24名
支出額	336円



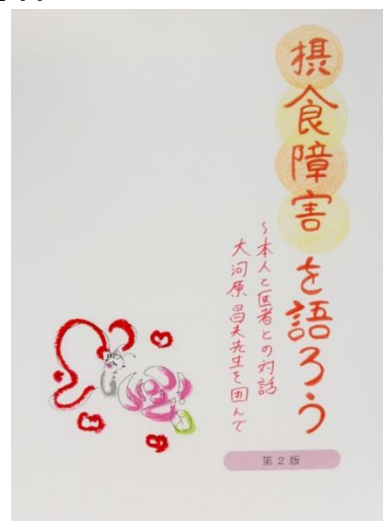
I. 事業関係

⑥啓発事業

○小冊子『摂食障害を語ろう 第2判』の制作

初版にあらたにあとがきを加え、グループ情報も更新して第2版として制作しました。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	団体事務所(管理・運営)
従事者の人数	2名(事務局)
受益対象者の範囲及び人数	書籍の読者600名(予測)
支出額	0円



○講演活動

講演活動を通して、摂食障害当事者の生の声や当プロジェクトの概要をお伝えしました。

実施日時と内容	<p>■ベーねの会摂食障がい講演会「どうかかわる？向きあう？摂食障害vol.2」平成25年9月21日(土)14:00～17:00、村田いづ実</p> <p>■SEEDきょうと講演会「拒食・過食を乗り越えてPART6～当事者にできること～」平成25年11月4日(月・祝) 13:15～16:15、中村このゆ、村田いづ実</p>
実施場所	福井県社会福祉センター、京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」
従事者の人数	3名(事務局、顧問)
受益対象者の範囲及び人数	講演会の参加者180名
支出額	2,060円



I. 事業関係

⑦ 調査・研究事業

○地域の摂食障害環境に関する調査・研究

情報提供という形で活動に参加するあかりメンバーの協力の元、ほしかったサポートや回復のきっかけなどの声及び住んでいる地域の摂食障害を取り巻く社会環境についてアンケート調査を行い集計を行いました。集計結果は「支えあい活動案内キット」の利用病院などに配布予定です。

実施日時	平成25年4月～平成26年3月
実施場所	団体事務所
従事者の人数	3名(事務局)
受益対象者の範囲及び人数	あかりメンバー9名、支えあい活動案内キットの利用病院4件
支出額	890円

○学術的活動

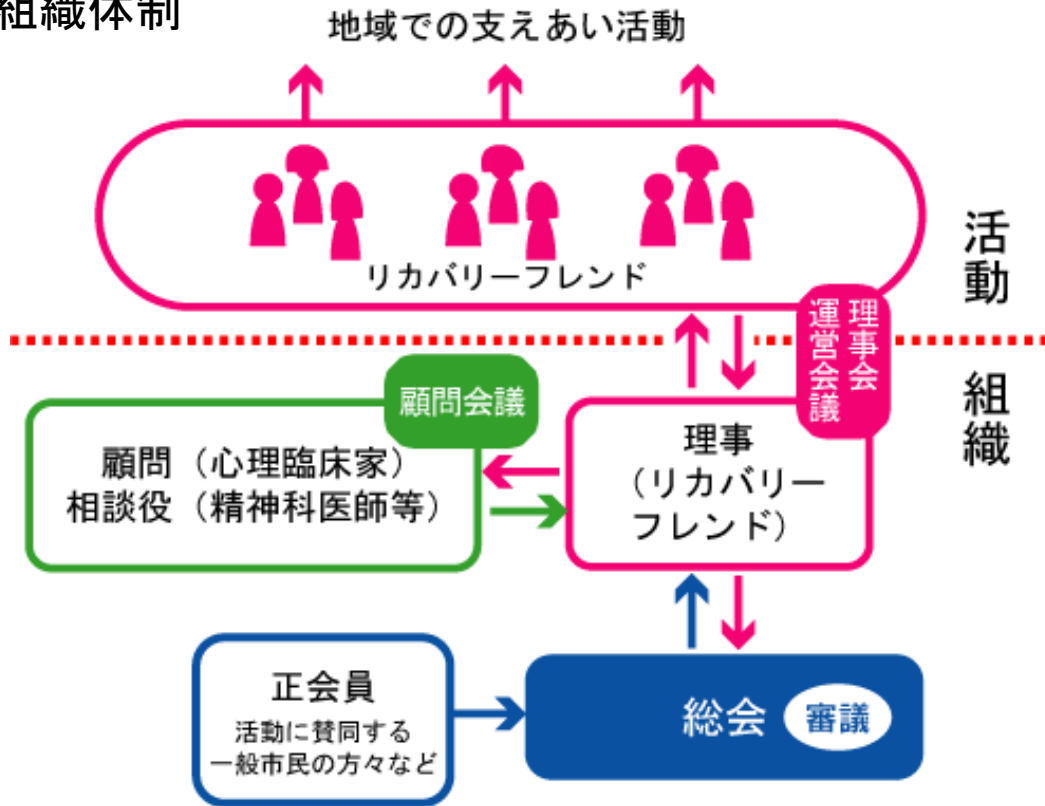
「あかりトーク」などの支えあい活動の効果を調べるアンケート調査に年間を通して取り組みました。調査は来年度も引き続き行っています。また、昨年度に引き続き、日本摂食障害学会での学会発表も行いました。

実施日時と内容	■アンケート調査 :平成25年4月～平成26年3月 ■学会発表 :平成25年11月3日第17回日本摂食障害学会・学術集会「経験者・当事者・関係者による摂食障害者回復支援のためのNPO活動—ウェブでの支えあい活動」
実施場所	あかりトーク会場など、神戸市産業振興センター
従事者の人数	2名(事務局、顧問)
受益対象者の範囲及び人数	発表の聴衆者約50名
支出額	41,430円

※「⑤交流促進事業」「⑧その他、目的の達成に必要な事業」は24年度は実施なし

※「その他の事業」は定款に記載なし

○ 組織体制



リカバリーフレンドが主体となって、必要な際には顧問会議やメール、電話などで顧問・相談役に助言を求めながら、地域での活動を行いました。理事会や総会にはかかる必要のない、活動に関する実際的な事柄はリカバリーフレンドから成る運営メンバーで運営会議を開き決定しながら進めました。

■顧問会議 H25年4月27日(土)11:00～13:00 於:金沢学生のまち市民交流館一の間

■通常総会 H25年4月27日(土)13:30～14:30 於:金沢学生のまち市民交流館一の間

■理事会 H25年4月27日(土)15:00～15:30 於:金沢学生のまち市民交流館一の間

■運営会議

第1回 H25年4月27日(土)15:30～18:00 於:金沢学生のまち市民交流館一の間

第2回 H25年7月28日(日)11:00～16:00 於:団体事務所

第3回 H25年10月26日(日)9:00～12:00 於:ゆめりあうじ

第4回 H26年1月26日(日)11:00～16:00 於:団体事務所