

# 2019 年度活動計画書

特定非営利活動法人あかりプロジェクト  
2019年4月1日から2020年3月31日まで

## 1. 事業実施の方針

昨年度は、居場所に関するニーズ調査事業『ふらっとあかり日和』や県内外福祉サービス事業所の視察によりビジョン実現のヒントを得ることができた。さらに一般社団法人障害者人材育成機構様が運営する生活訓練事業所「リワークスクール カラフル・金沢」との業務提携も実現し、摂食障害やその他の生きづらさを抱える方々の居場所について、活動開始以来初めて常勤体制での模索をスタートすることができた。

今年度はキリン福祉財団様からの助成も決定しており、この大きな流れに乗りながら、摂食障害の方々思わず足を運びたくなる居場所の手法として、「ピア支援員養成研修」の開発を行う。また、助成が得られ次第「手網焙煎珈琲の商品開発」の模索もスタートさせる所存である。

### ※長期計画（無期限）

◎ミッション：摂食障害の人が自分の力を感じより自由に生き方を選んでいくための支えあい

◎ビジョン：全国どこに住んでいても摂食障害を理解し関わってくれる人に繋がれる状況をつくる（仕事として自助活動ができる収益モデルの確立とノウハウ移転）

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従業者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込み額（千円）
① 当事者コミュニティ形成・運営事業	【未来蝶マイページの運営】引き続き会員を募り、運営を行う。	2019年4月～ 2019年12月		4名	未来蝶マイページ会員十数名	21.50
	【未来蝶マイページに替わる新たなウェブコミュニティの構築】未来蝶マイページのサポート期間が2020年3月で終了するため、新たなサービスを検討、構築する。	2019年4月～2020年3月		1名		50.00
	【あかりトークの運営】引き続き、金沢、富山、京都、東京で定期開催。北九州はメンバーの無理のない範囲内で不定期に開催する。	金沢：毎月第2土、第4木曜日 富山：毎月第4土曜日 京都：毎月第2日曜日 東京：毎月第3日曜日 北九州：不定期開催	リワークスクール カラフル・金沢、真生会富山病院、ひとまち交流館京都、ウィメンズプラザ東京、レディースやはた	6名	当事者160名（年間のべ）	91.00

	【親子茶話会の運営】引き続き、金沢、富山で定期開催する。	金沢：毎月第2土曜日午前 富山：毎月第4土曜日午前	リワークスクール カラフル・金沢、真生会 富山病院、	2名	ご家族や援助職の参加希望者70名（年間のべ）	0.00
	【あかりペアトーク】Skype や電話を用いてリカバリーフレンドと1対1で話す活動を引き続き行う。	2019年4月～ 2020年3月	事務所	1名	当事者の利用者数名	0.00
	【ピア支援員養成研修の開発】生きづらさを抱えた方々のエンパワメントに繋がるワークのファシリテーションスキルを習得する研修をリワークスクール カラフル・金沢のプログラムの一環として実施。県外の福祉サービス事業所スタッフや県外リカバリーフレンドにも受講いただき今後の全国展開を目指す。また、その経過を摂食障害学会学術集会で発表する。	2019年4月～2020年3月	リワークスクール カラフル・金沢、金沢市女性センター ほか	10名	当事者の参加者10名	1,200.00
	【福祉サービス事業所での支援プログラム開発】福祉サービス事業所の枠組みにおける摂食障害者の支援プログラム開発をリワークスクールカラフル金沢様と協働で行う	2019年4月～2020年3月	リワークスクール カラフル・金沢	1名		2,197.60
②支援者育成事業	【SHG セミナー】地域のリカバリーフレンドを対象に、活動スキルアップやセルフケア、リカバリーフレンド同士の交流を目的とした『居場所づくりとセルフケア』を開催。これから居場所づくりを始めた方や既に活動している方で希望する方も広く	本事業年度は実施予定なし。				

	募り自助活動運営者のネットワークを構築する。					
③当事者コミュニティ形成支援事業	【院内支えあい活動立ち上げコンサルティング】富山県内の病院で引き続き院内支えあい活動を行う	2019年4月～ 2020年3月	真生会富山病院	2名	該当病院	49.00
④セミナーの企画・開催事業	摂食障害当事者の自己肯定感を高めたり、家族や援助者に当事者の声を届けるセミナーを開催する	本事業年度は実施予定なし。				
⑤交流促進事業	専門家・当事者・家族といった属性の枠や地域の枠を超えた相互交流を促進するため、会合の企画運営や連絡体制の整備などを行う	本事業年度は実施予定なし。				
⑥啓発事業	【未来蝶.net 記事内容の拡充】未来蝶.net 記事内容拡充を引き続き行う。	2019年4月～ 2020年3月		2名	未来蝶.net 読者 38,000人	0.0
	【未来蝶.net の再構築】現サイトのサポート期間が2020年3月に終了するため、サイトを新たに構築し、現在最も閲覧が多いスマートフォンにも対応できるようにする	2019年4月～ 2020年3月		3名	未来蝶.net 読者 38,000人	200.00
	【小冊子『摂食障害を語ろう』の配布】第2版を引き続き配布する	2019年4月～ 2020年3月		1名	冊子希望者	0.0
	【講演会講師】リカバリーフレンドが講師として活動や自身の体験を話す講演依頼があれば積極的に引き受ける	2019年4月～ 2020年3月		2名		0.0
⑦調査・研究事業	【地域の摂食障害環境に関する調査・研究】あかりメンバーに	随時必要に応じてアンケート調査		1名	あかりメンバー 60名	0.0

	対して、地域の自助グループの状況や必要な支援に関するアンケート調査を行い活動の参考にする					
	【学術的研究】ピア支援員養成研修の経過を発表し情報収集するほか、一昨年度に調査した自助グループへの参加中断要因を統計分析し、専門家に対して自助的活動の周知を図るため発表を行う。	2019年4月～ 2020年3月  ※第23回日本摂食障害学会学術集会11/2(土)、3(日)		5名		0.0
⑧その他、目的の達成に必要な事業	その他、目的の達成に必要な事業があれば行う	本事業年度は実施予定なし。				

(2) その他の事業  
なし