

2017 年度活動計画書

特定非営利活動法人あかりプロジェクト
2017 年 4 月 1 日から 2018 年 3 月 31 日まで

1. 事業実施の方針

2015 年度からの 10 年計画に基づき 2 年間に渡ってテスト事業を行った結果、一般向けや企業向け『いるるんを探せ！』研修を収益の柱とする収益モデルの確立は難航しそうな印象であった。当事者以外からの収益の確保についてはこれまでの 9 年間で万策尽きた感があり、ひいては今後の方向性として長期計画の期間を 10 年間から無期限にし、マンパワー面でも経済面でも無理のない範囲内で、とにかくその時にできることを続けていく方向に転換することとした。あかりトークや未来蝶マイページなど当事者と直接繋がる事業や活動主体を増やすためのセミナーは最低限継続し、一般向け事業などは今年度は実施しない。一方新たな試みとして希望する当事者が内職に取り組みやすい仕組みづくりを行うなど、当事者同士で支え合う活動にこれまで以上に力を入れることとする。

※長期計画（無期限）

◎ミッション：摂食障害の人が自分の力を感じより自由に生き方を選んでいくための支えあい

◎ビジョン：全国どこに住んでいても摂食障害を理解し関わってくれる人に繋がれる状況をつくる（仕事として自助活動ができる収益モデルの確立とノウハウ移転）

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従業者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込み額（千円）
① 当事者コミュニティ形成・運営事業	【未来蝶マイページの運営】引き続き会員を募り、運営を行う。	2017 年 4 月～ 2018 年 3 月		4 名	未来蝶マイページ会員 84 名（年間のべ）	76.26
	【あかりトークの運営】引き続き、金沢、富山、京都、東京で定期開催。福岡はメンバーの無理のない範囲内で不定期に開催する。	金沢：毎月第 2 土、第 4 水曜日 富山：毎月第 4 土曜日 京都：毎月第 2、第 5 日曜日 東京：毎月第 3 日曜日 福岡：不定期開催	金沢市女性センター、真生会富山病院、ひとまち交流館京都、舞鶴市西駅交流センター、ウイメンズプラザ東京、レディースやはた	6 名	当事者 384 名（年間のべ）	90.0

	【親子茶話会の運営】引き続き、金沢、富山で定期開催する。富山では2回程度を親子合同の会とする	金沢：毎月第2土曜日午後または第3土曜日午前 富山：毎月第4土曜日	金沢市女性センター、真生会富山病院、	2名	ご家族や援助職の参加希望者48名 (年間のべ)	24.0
	【あかりペアトーク】Skypeや電話を用いてリカバリーフレンドと1対1で話す活動を引き続き行う。	2017年4月～ 2018年3月	事務所	1名	当事者の利用者数名	0.00
	【内職の仕組みづくり】当団体に繋がる当事者のニーズを探りながら、希望者が内職に取り組みやすい仕組みづくりを行う。	2017年4月～ 2018年3月	事務所	1名	当事者の利用者数名	10.0
②支援者育成事業	【SHG セミナー】これから居場所づくりを始めたい方や既に活動している方を対象に、 ・居場所運営のツールを学ぶセミナー ・セルフケアについて学ぶセミナー の2種類『居場所づくりとセルフケア』を開催。自助活動運営者のネットワークを構築する。	2017年夏～ 秋ごろ	京都、東京	4名	関心がある経験者や関係者など十数名	93.0
③当事者コミュニティ形成支援事業	【院内支えあい活動立ち上げコンサルティング】富山県内の病院で引き続き院内支えあい活動を行う	2017年4月～ 2018年3月	真生会富山病院	2名	該当病院	42.5
④セミナーの企画・開催事業	【オープンハウス親子茶話会】金沢親子茶話会参加ご家族が希望するゲストを招いて1回実施する。	2017年4月～ 2018年3月	未定	1名	ご家族や援助職の参加希望者10名	33.0
	『いるるんを探せ！～手がかりは120のカード』セミナーを摂食障害当事者、家族を対象にそれぞれ実施する	金沢で希望者が集まり次第	未定	2名	受講者数名	8.0

⑤ 交流促進事業	専門家・当事者・家族といった属性の枠や地域の枠を超えた相互交流を促進するため、会合の企画運営や連絡体制の整備などを行う	本事業年度は実施予定なし。				
⑥ 啓発事業	【未来蝶.net 記事内容の拡充】未来蝶.net 記事内容拡充を引き続き行う。	2017年4月～ 2018年3月		2名	未来蝶.net 読者 35,000人	8.0
	【小冊子『摂食障害を語ろう』の配布】第2版を引き続き配布する	2017年4月～ 2018年3月		1名	冊子希望者数名	0.0
	【講演会講師】リカバリーフレンドが講師として活動や自身の体験を話す講演依頼があれば積極的に引き受ける	2017年4月～ 2018年3月		2名		0.0
⑦ 調査・研究事業	【地域の摂食障害環境に関する調査・研究】あかりメンバーに対して、地域の自助グループの状況や必要な支援に関するアンケート調査を行い活動の参考にする	随時必要に応じてアンケート調査		1名	あかりメンバー60名	0.0
	【学術的研究】他グループや専門家と協力して自助グループへの参加中断要因を調査し、専門家に対して自助的活動の周知を図るため学会学術集会などで活動発表を行う。	2017年4月～ 2018年3月		2名		62.0
⑧ その他、目的の達成に必要な事業	その他、目的の達成に必要な事業があれば行う	本事業年度は実施予定なし。				

(2) その他の事業
なし