

# 2016 年度活動計画書

特定非営利活動法人あかりプロジェクト  
2016 年 4 月 1 日から 2017 年 3 月 31 日まで

## 1. 事業実施の方針

2015 年度からの 10 年計画に基づいて、今年度も引き続き摂食障害当事者にとってどんな場が有効か、活動メンバーに必要な学びや支えは何か、家族や援助職が求めている支援は何かを探る種々のテスト事業を行い、今後のアクションプランに繋ぎたい。今年度の新たな取り組みとしては、摂食障害を経験したヨガ講師との連携の模索、「いるるんを探せ！」カードワークの企業での実施やファシリテーター養成、親子茶話会に専門家を招いた「オープンハウス親子茶話会」を計画している。また、摂食障害セルフヘルプグループの効用研究を開始し、調査活動に他のグループと協働で取り組むことで今後の関係各所との連携体制づくりの土台としたい。

## ※長期計画（2015 年度から 10 年間）

◎ミッション：摂食障害の人が自分の力を感じより自由に生き方を選んでいくための支えあい

◎ビジョン：10 年後には全国どこに住んでいても摂食障害を理解し関わってくれる人に繋がれる状況をつくる（仕事として自助活動ができる収益モデルの確立とノウハウ移転）

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従業者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込み額（千円）
① 当事者コミュニティ形成・運営事業	【未来蝶マイページの運営】引き続き会員を募り、運営を行う。	2016 年 4 月～ 2017 年 3 月		4 名	未来蝶マイページ会員 191 名（年間のべ）	76.26
	【あかりトークの運営】昨年度に引き続き、金沢、富山、京都、東京で定期開催。福岡はメンバーの無理のない範囲内で不定期に開催する。	金沢：毎月第 2 土、第 4 水曜日 富山：毎月第 4 土曜日 京都：毎月第 2、第 5 日曜日 東京：毎月第 3 日曜日 福岡：不定期開催	金沢市女性センター、真生会富山病院、京都市中京いきいき市民活動センター、舞鶴市西駅交流センター、ウィメンズプラザ東京、レディースやはた	6 名	当事者 180 名（年間のべ）	90.0

	【親子茶話会の運営】引き続き、金沢、富山で定期開催する。その内、金沢では5、6、7月に専門家を交えた「オープンハウス親子茶話会」を開催。富山では2回程度を親子合同の会とする	金沢：毎月第3土曜日 富山：毎月第4土曜日	金沢市女性センター、真生会富山病院、	2名	ご家族や援助職の参加希望者72名 (年間のべ)	102.0
	【あかりペアトーク】Skypeや電話を用いてリカバリーフレンドと1対1で話す活動を引き続き行う。	2016年4月～ 2017年3月	事務所	1名	当事者の利用者のべ10名	0.00
	【進化版あかりトーク】昨年度金沢、京都、東京で実施したヨガクラスを発展させ、ヨガ講師との事業連携の形態で実施できるよう模索する	2016年4月～ 2017年3月	未定	4名	当事者およびヨガ講師のべ30名	12.0
②支援者育成事業	【SHG セミナー】これから居場所づくりを始めたい方や既に活動している方を対象に、 ・居場所運営のツールを学ぶセミナー ・セルフケアについて学ぶセミナー の2種類『居場所づくりとセルフケア』を開催。自助活動運営者のネットワークを構築する。	京都：8～9月ごろ 東京：10月ごろ 金沢：11月ごろ 福岡：講演依頼などあれば開催	京都、東京、金沢	4名	関心がある経験者や関係者、ヨガ講師など13名	186.0
	【「いるるんを探せ！」講師養成講座】『いるるんを探せ！～手がかりは120のカード』セミナーを地域で開催できる人材を増やすため、講師養成講座を企画。今年度はモニター開催までを目標に進める。	2016年12月～2017年3月ごろ	石川県金沢市内を予定	2名	参加者5名	40.0
③当事者コミュニティ形成支援事業	【院内支えあい活動立ち上げコンサルティング】富山県内の病院で引き続き院内支えあい活動を行う	2016年4月～ 2017年3月	真生会富山病院	2名	該当病院	42.5

④セミナーの企画・開催事業	『いるるんを探せ！～手がかりは120のカード』セミナーについて ・一般向け ・プロコーチと連携しての企業向けをそれぞれ実施する	一般向け：金沢で10月ごろ 企業向け：依頼があれば実施	未定	3名	一般参加者5名、企業研修受講者24名	7.0
⑤交流促進事業	専門家・当事者・家族といった属性の枠や地域の枠を超えた相互交流を促進するため、会合の企画運営や連絡体制の整備などを行う	本事業年度は実施予定なし。				
⑥啓発事業	【未来蝶.net記事内容の拡充】未来蝶.net記事内容拡充を引き続き行う。	2016年4月～ 2017年3月		2名	未来蝶.net読者35,000人	8.0
	【小冊子『摂食障害を語ろう』の配布】第2版を引き続き配布する	2016年4月～ 2017年3月		1名	冊子希望者20名	0.0
	【講演会講師】リカバリーフレンドが講師として活動や自身の体験を話す講演依頼があれば積極的に引き受ける	2015年4月～ 2016年3月		2名		0.0
⑦調査・研究事業	【地域の摂食障害環境に関する調査・研究】あかりメンバーに対して、地域の自助グループの状況や必要な支援に関するアンケート調査を行い活動の参考にする	随時必要に応じてアンケート調査		1名	あかりメンバー60名	0.0
	【学術的研究】他グループや専門家と協力して自助グループの効果や摂食障害者の孤立化要因について調査し、専門家に対して自助的活動の周知を図るため学会学術集会などで活動発表を行う。	2015年4月～ 2016年3月		2名		250.0
⑧その他、目的の達成に必要な事業	その他、目的の達成に必要な事業があれば行う	本事業年度は実施予定なし。				

(2) その他の事業  
なし