

# 2015 年度活動計画書

特定非営利活動法人あかりプロジェクト  
2015 年 4 月 1 日から 2016 年 3 月 31 日まで

## 1. 事業実施の方針

今年度からリカバリーフレンドステッププログラムは一旦休止し、地域でコアに活動しているメンバーを理事として迎え新たな組織体制で活動を進めていく。10 年計画では「摂食障害のひとつが、自分の力を感じ、より自由に生き方を選んでいくための支えあい」（文言を検討中）をミッションとして「2024 年度には摂食障害に理解ある人が 47 都道府県で仕事として当事者に関わっており、その人たちがネットワーク化されている」状況づくりを目指し、最初の 5 年は「地域で仕事として活動を行うことができるモデル作り」を行う。今年度はそのためのリサーチ期間と位置づけ、摂食障害当事者にとってどんな場が有効か、活動メンバーに必要な学びや支えは何か、家族や援助職が求めている情報は何かを探る。具体的にはあかりトーク以外の当事者の集まりやセルフヘルプグループセミナーの改良版、ご家族向けセミナーを試験的に開催していきたい。また、摂食障害を取り巻く社会環境の実態調査やセルフヘルプグループの効用研究などの調査活動に他のグループと協働で取り組み、調査結果を活動に活かすとともに今後の関係各所との連携体制づくりの土台としたい。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従業者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込み額（千円）
① 当事者コミュニティ形成・運営事業	【未来蝶マイページ・リカバリールームの運営】 引き続き会員を募り、運営を行う。	2015 年 4 月～ 2016 年 3 月		6 名	未来蝶マイページ会員 240 名（年間のべ）	73.26
	【あかりトークの運営】 昨年度に引き続き、金沢、富山、京都、東京で定期開催。福岡はメンバーの無理のない範囲内で不定期に開催する。	金沢：毎月第 2 土、第 4 水曜日 富山：毎月第 4 土曜日 京都：毎月第 2、第 4 日曜日 東京：毎月第 3 日曜日 福岡：不定期開催	金沢市女性センター、真生会富山病院、京都市中京いきいき市民活動センター、舞鶴市西駅交流センター、ウィメンズプラザ東京、レディースやはた	7 名	当事者 180 名（年間のべ）	90.00
	【親子茶話会の運営】 引き続き、金沢、富山で定期開催	金沢：毎月第 3 土曜日 富山：毎月第 4 土曜日	金沢市女性センター、真生会富山病院、	3 名	ご家族や援助職の参加希望者 72 名（年間のべ）	24.00

	【あかりペアトーク】 Skypeや電話を用いてリカバリーフレンドと1対1で話す活動を引き続き行う。	2015年4月～ 2016年3月	事務所	1名	当事者の利用者のべ25名	0.00
	【進化版あかりトーク】 運動や手作業を中心とした当事者の集まりを試験的に開催する	2015年4月～ 2016年3月	未定	6名	当事者50名	113,000
②支援者育成事業	【SHGセミナーの実施】 1. これから活動を始めた仲間を対象に、実際に活動を始めるきっかけとなるようなセミナー 2. 既に活動している仲間を対象に、日頃の悩みをわかちあい学びあうセミナー  の2つを開催。自助活動に関する支え合いのネットワークを構築する。	未定	金沢市内ともう一カ所で開催予定。詳細は未定。	5名	関心がある経験者や関係者20名	254.00
③当事者コミュニティ形成支援事業	【院内支えあい活動立ち上げコンサルティング】富山県内の病院で引き続き院内支えあい活動を行う	2015年4月～ 2016年3月	真生会富山病院	3名	該当病院	65.00
④セミナーの企画・開催事業	「摂食障害のひとが、自分の力を感じ、より自由に生き方を選んでいくための支えあい（文言は検討中）」に有効なセミナーを実施する	本事業年度は実施予定なし。				
⑤交流促進事業	専門家・当事者・家族といった属性の枠や地域の枠を超えた相互交流を促進するため、会合の企画運営や連絡体制の整備などを行う	本事業年度は実施予定なし。				
⑥啓発事業	【未来蝶.net記事内容の拡充】未来蝶.net記事内容拡充を引き続き行う。また、プロボノの力をお借りし、ウェブサイトの見直し・修正を行う	2015年4月～ 2016年3月		7名	未来蝶.net読者37,000人	0.0

	【家族・援助者向けセミナー】 他地域でも開催できるノウハウ構築を考慮しつつ家族や援助者に当事者の声を伝えるセミナーを開催。	未定	金沢市内	2名	参加者 20名	56.00
	【小冊子『摂食障害を語ろう』の配布】第2版を引き続き配布する	2015年4月～ 2016年3月		2名	冊子希望者 20名	0.80
	【講演会講師】リカバリーフレンドが講師として活動や自身の体験を話す講演依頼があれば積極的に引き受ける	2015年4月～ 2016年3月				0.0
⑦調査・研究事業	【地域の摂食障害環境に関する調査・研究】あかりメンバーに対して、地域の自助グループの状況や必要な支援に関するアンケート調査を行い活動の参考にする	随時必要に応じてアンケート調査		2名	あかりメンバー50名	0.0
	【学術的研究】専門家に対して自助的活動の周知を図るため学会学術集会などで活動発表を行う。また、他グループや専門家と協力して摂食障害を取り巻く社会環境の実態調査を行う。	未定		2名		60.0
⑧その他、目的の達成に必要な事業	その他、目的の達成に必要な事業があれば行う	本事業年度は実施予定なし。				

(2) その他の事業  
なし