

# 平成 25 年度活動計画書

特定非営利活動法人あかりプロジェクト  
平成 25 年 4 月 1 日から平成 26 年 3 月 31 日まで

## 1. 事業実施の方針

「平成 32 年度には全国 47 都道府県に摂食障害の支えあいコミュニティを実現する」ために、東京に続き福岡県で RF ステッププログラムや支えあい活動を行う。一方で、養護教諭や学校との連携事業について模索を行う 1 年としたい。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従業者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込み額(千円)
① 当事者コミュニティ形成・運営事業	【未来蝶マイページ・リカバリールームの運営】引き続き会員を募り、運営を行う。	平成 25 年 4 月～ 平成 26 年 3 月		6 名	未来蝶マイページ会員 60 名	111.26
	【あかりトークの運営】金沢、富山、京都、東京、福岡で定期開催を確立	金沢：毎月第 2 土、第 3 金、第 4 水曜日 富山：毎月第 2 水曜日 関西：毎月第 2 日曜日 東京：毎月第 3 土曜日 福岡：未定	金沢市女性センター、福井県教育会館、真生会富山病院、ゆめりあうじ、代々木オリンピックセンター	20 名	当事者 430 名（年間のべ）	216.0
	【親子茶話会の運営】金沢、富山、京都で定期開催を確立	金沢：毎月第 3 土曜日 富山：毎月第 2 水曜日 関西：3 か月に 1 回の第 4 土曜日	金沢市女性センター、真生会富山病院、ゆめりあうじ	10 名	ご家族や援助職の参加希望者 36 名（年間のべ）	36.0
	【支えあい活動案内キットの病院への販売】あかりプロジェクト支えあい活動の案内物や当事者アンケート、小冊子などをキットにし、摂食障害に取り組む病院へ販売する。	平成 25 年 4 月～ 平成 26 年 3 月	北陸・関西・関東圏の 5 病院	3 名	該当病院及び患者 250 名	9.0

	【あかりペアトーク】 Skype や電話を用いて リカバリーフレンドと 1 対 1 で話すサービス を試験的に開始。今年 度中にシステムを確立 し利用案内も始める。	平成 25 年 4 月～ 平成 26 年 3 月	事務所、 リカバリ ーフレン ドの自宅 など	6 名	当事者の利 用者 24 名	48.0
②支援者育成 事業	【リカバリーフレンド セミナーの実施】リカ バリーフレンドステッ ププログラムの一環と してカウンセリングの 基礎などを学ぶセミナ ーを開催。金沢、京都、 東京で行う。	金沢：平成 25 年 5 月 25 日、26 日 京都：平成 25 年 6 月 1 日、2 日 東京：平成 25 年 10 月 5 日、6 日	金沢市女 性センタ ー、ゆめ りあう じ、代々 木オリ ンピック センター	7 名	リカバリー フレンド 20 名	240.0
	【コ・ファシリテータ ー認定講座】リカバリ ーフレンドステップ プログラムの一環として リカバリーフレンドと して認定するための講 座をリカバリーフレ ンドセミナー内で実施。 金沢、京都、東京で行 う。	金沢：平成 25 年 5 月 26 日 京都：平成 25 年 6 月 2 日 東京：平成 25 年 10 月 6 日	金沢市女 性センタ ー、ゆめ りあう じ、代々 木オリ ンピック センター	3 名	リカバリー フレンド 3 名	0.0
	【福岡 RF コミュニ ティ整備】福岡での RF コミュニティの土台作り 整備を行う	平成 25 年 4 月～ 平成 26 年 3 月	福岡市内	3 名	福岡のリカ バリーフレ ンド 3 名	306.0
③当事者コミ ュニティ形成 支援事業	【院内支えあい活動立 ち上げコンサルティング】富山県内の病院で 引き続き院内支えあい 活動を行う一方、東京 や福岡で新たな提携病 院を探す	平成 24 年 4 月～ 平成 25 年 3 月	真生会富 山病院、 ほか	5 名	該当病院及 び患者 50 名	20.0
④セミナーの 企画・開催事業	【あかりグループワー ク】金沢・京都にて開 催	金沢：平成 25 年 8 月 10 日、9 月 14 日 京都：平成 25 年 11 月 10 日		5 名	当事者の参 加希望者 42 名（年間の べ）	60.0
⑤交流促進事 業	専門家・当事者・家族 といった属性の枠や地 域の枠を超えた相互交 流を促進するため、会 合の企画運営や連絡体 制の整備などを行う	本事業年度 は実施予定 なし。				

⑥啓発事業	【未来蝶.net 記事内容の拡充】未来蝶.net 記事内容拡充を引き続き行う。	平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月		3 名	未来蝶 .net 読者不特定多数	0.0
	【iphone アプリの販売】前年度リリースした iphone アプリ 4 種を引き続き販売。	平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月			アプリ購入者約 30 名	10.0
	【書籍『摂食障害あいうえお辞典』の販売】平成 23 年度にリリースした iPhone アプリ『摂食障害あいうえお辞典』を書籍化し販売する	平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月		5 名	一般の方々、摂食障害のご本人・ご家族・援助職あわせて 1,000 名	338.0
	【小冊子『摂食障害を語ろう』の販売】昨年度に引き続き、小冊子の販売を行う	平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月		15 名	小冊子購入者 80 名	0.0
	【講演会講師】リカバリーフレンドが講師として自身の体験を話す講演依頼があれば積極的に引き受ける	平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月		3 名	講演会参加者 60 名	0.0
	【あかりメッセージカードの販売】講演会やイベント会場などでメッセージカードを販売する	平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月		15 名	カード購入者 20 名	0.0
⑦調査・研究事業	【地域の摂食障害環境に関する調査・研究】あかりメンバーに対して、地域の自助グループの状況や必要な支援に関するアンケート調査を行い活動の参考にするとともに、提携病院に「当事者の声」として配布する	その後随時必要に応じてアンケート調査		2 名	あかりメンバー 50 名、提携病院ほか	0.0
	【学術的研究】専門家に対して自助的活動の周知を図るため学会学術集会などで活動発表を行う	未定		2 名		60.0
⑧その他、目的の達成に必要な事業	その他、目的の達成に必要な事業があれば行う	本事業年度は実施予定なし。				

(2) その他の事業  
なし