

平成 24 年度活動計画書

あかりプロジェクト

平成 24 年 4 月 1 日から平成 25 年 3 月 31 日まで

1. 事業実施の方針

「平成 32 年度には全国 47 都道府県に摂食障害の支えあいコミュニティを実現する」ために石川県で模索を続けてきた活動の仕組みを石川県（拠点県）近隣の富山県・福井県に拡充する手法を各県の病院との連携という切り口で模索する。また、前年度に東京で始まった関東圏のコミュニティをより強化し、今後他府県に拠点県をつくる布石作りを引き続き行っていきたい。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従業者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込み額（千円）
① 当事者コミュニティ形成・運営事業	【未来蝶マイページ・リカバリールームの運営】引き続き会員を募り、運営を行う。	平成 24 年 4 月～ 平成 25 年 3 月		10 名	未来蝶マイページ会員 50 名	191.1 2
	【あかりトークの運営】金沢、関西でのあかりトークを引き続き定期的で開催するとともに、石川から出張で行っている富山・福井トークを現地開催の形に整備する。また東京あかりトークは定期開催を目指す	金沢：第二土曜日、第四水曜日 福井：第 4 日曜日 富山：第二水曜日 関西：毎月第二日曜日 東京：未定	金沢市女性センター、福井県教育会館、真生会富山病院、ゆめりあうじ、代々木オリンピックセンター	12 名	当事者 360 名（年間のべ）	180.0
	【親子茶話会の運営】金沢での親子茶話会（親と回復者の交流会）を引き続き定期的で開催。また関西・東京では親子茶話会開催の基盤づくりを行う	金沢：第三土曜日 関西：未定 東京：未定	金沢市女性センター、ゆめりあうじ、代々木オリンピックセンター	12 名	ご家族や援助職の参加希望者 108 名（年間のべ）	54.0
	【支えあい活動案内キットの病院への販売】あかりプロジェクト支えあい活動の案内物や当事者アンケート、小冊子などをキットにし、摂食障害に取り組む病院へ販売する。	平成 24 年 4 月～ 平成 25 年 3 月	北陸・関西・関東圏の 15 病院	3 名	該当病院及び患者 150 名	75.0

②支援者育成 事業	【リカバリーフレンド セミナー】リカバリー フレンドステッププロ gramの一環としてカ ウンセリングの基礎な どを学ぶセミナーを開 催。金沢、京都、東京 で行う。金沢は提携病 院からの協力を得、福 井県・富山県の経験者 への呼びかけに力を入 れる	リカバリー フレンドセ ミナー 京都：6月 金沢：6月 東京：10月	金沢市女 性センタ ー、ゆめ りあう じ、代々 木オリン ピックセ ンター	6名	リカバリー フレンド 15 名	222.0
	【コ・ファシリテータ ー認定講座】リカバリー フレンドステッププロ gramの一環として リカバリーフレンドと して認定するための講 座を開催。金沢、京都、 東京で行う。	東京9月 金沢：12月 大阪：3月	未定	3名	リカバリー フレンド3 ～5名程度 を予定	69.0
	【東京 RF コミュニテ ィ整備】昨年度から新 たにスタートした東京 の RF コミュニティの 土台作り整備を行う	平成24年4 月～ 平成25年3 月	東京都内	3名	東京リカバ リーフレン ド3～5名	156.0
③当事者コミ ュニティ形成 支援事業	【院内支えあい活動立 ち上げコンサルティング】福井県・富山県の 病院と提携し、院内で 支えあい活動を行う環 境整備を行う	平成24年4 月～ 平成25年3 月	福井県・ 富山県	5名	該当病院及 び患者20名	100.0
④セミナーの 企画・開催事業	【あかりグループワー ク】前年度に引き続き 金沢・大阪においてグ ループワークを開催。 本人や回復者同士での 学びの場を提供する。	金沢：春夏秋 冬の計4回 大阪：夏冬の 計2回	金沢市女 性センタ ー、石川 県女性セ ンター、 ゆめりあ 宇治	9名	当事者の参 加希望者24 名（年間の べ）	60.0
⑥啓発事業	【未来蝶.net 記事内容 の拡充】未来蝶.net 記 事内容拡充を引き続き 行う。	平成24年4 月～ 平成25年3 月		3名	未来蝶.net 読者不特定 多数	0.0
	【iphone アプリの販 売】前年度リリースし たiphoneアプリ3種を 引き続き販売。制作済 みのまいったか 100smile の第2弾も発売する	平成24年4 月～ 平成25年3 月			アプリ購入 者240名	8.4

	【iphone アプリ『摂食障害あいうえお辞典』の小冊子化】前年度リリースした『摂食障害あいうえお辞典』を小冊子の形でより広く普及するために制作を行う（助成金申請予定）	平成 24 年 4 月～ 平成 25 年 3 月		3 名		300.0
	【小冊子『摂食障害を語ろう』の販売】昨年度に引き続き、小冊子の販売を行う	平成 24 年 4 月～ 平成 25 年 3 月		15 名	小冊子購入者 80 名	6.4
	【講演会】リカバリーフレンドが講師として自身の体験を話す講演依頼があれば積極的に引き受ける	平成 24 年 4 月～ 平成 25 年 3 月		3 名	講演会参加者 60 名	0
	【あかりメッセージカードの販売】講演会やイベント会場などでメッセージカードを販売する	平成 24 年 4 月～ 平成 25 年 3 月		15 名	カード購入者 20 名	0
⑦調査・研究事業	【地域の摂食障害環境に関する調査・研究】あかりメンバーに対して、地域の自助グループの状況や必要な支援に関するアンケート調査を行い活動の参考にするとともに、提携病院に「当事者の声」として配布する	一 斉 調 査 4 月 その後随時必要に応じてアンケート調査		2 名	あかりメンバー 50 名、提携病院ほか	0
	【学術的研究】専門家に対して自助的活動の周知を図るため学会学術集会などで病院提携事業に関する発表を行う	10 月の摂食障害学会学術集会		2 名	分科会に参加の摂食障害の専門家約 30 名	50.0

(2) その他の事業
なし