

## あかりプロジェクト 平成 23 年度活動計画書

### 1. 事業の取り組み

「10 年後には全国 47 都道府県に摂食障害のサポート体制を実現する」ための第一歩として主に石川県で模索を続けてきた地域ネットワークの仕組みを、今年度はリカバリーフレンドの活動にステップ制を取り入れるなど、さらに強化・確立し、また、新たに大阪、東京でリカバリーフレンド養成プログラムを実施する中で、他府県へ仕組みを広めていく布石作りを行っていきたい。また、持続可能な活動への模索として、内閣府社会的企業創業支援ファンドの助成を受けながら「自己肯定感の大切さ」を世に広く伝える iPhone アプリの制作を前年度に引き続き行っていく。

### 2. 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従業者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出予定額 (千円)
未来蝶マイページの運営、未来蝶.net 記事内容の拡充	未来蝶マイページの会員を募り、運営を行う。また、未来蝶.net 記事内容も引き続き拡充を行う。	平成 23 年 4 月～ 平成 24 年 3 月		10 名	未来蝶マイページ会員、未来蝶.net 読者不特定多数	192.95
あかりトークの運営	金沢、関西でのあかりトーク（自助グループ）、福井への出張あかりトークを引き続き定期的に開催するとともに、富山での出張あかりトークをスタートする。また関東で年度内にあかりトーク開催の基盤づくりを行う	金沢：毎月第二土曜日、第四水曜日 福井：偶数月第 4 日曜日 富山：奇数月第二水曜日 関西：毎月第二日曜日	金沢市女性センター、ゆめりあうじ	12 名	当事者 120 名	111.0
親子茶話会の運営	金沢での親子茶話会（親と回復者の交流会）を引き続き定期的に開催する。また関西で年度内に親子茶話会開催の基盤づくりを行う	金沢：奇数月第三土曜日	金沢市女性センター	5 名	ご家族や援助職の参加希望者 30 名	19.5
あかりグループワーク	前年度に引き続き金沢においてグループワークを開催。本人や回復者同士での学びの場を提供する。	年間に、春夏秋冬の計 4 回	(未定) 金沢市内	5 名	当事者の参加希望者 20 名	49.5

リカバリーフレンド養成プログラム	1泊2日の養成講座とステップ制プログラムからなるリカバリーフレンド養成を金沢、大阪、東京で行う。	年間を通して	養成講座 会場：シーサイド松任、KOKOP LAZA 大阪、オリピック記念センター	6名	リカバリーフレンド参加希望者 12名	276.9
Iphone アプリの制作	前年度に引き続き一般の方々に自己肯定感の大切さを伝える iphone アプリを3テーマで制作・リリース。また、摂食障害のご本人・ご家族・援助職に向けたアプリも新たに制作・リリースする。	9月末日まで		12名	一般の方々、摂食障害のご本人・ご家族・援助職あわせて 20,000名	1056.804

### 3. 平成 23 年度 事業収支計画

別紙 平成 23 年度事業収支予算書 参照